

БЕКТЕМІН:
УТВЕРЖДАЮ



Директор

Қоңқыбаева А.О.
2023 ж.

**« Нүресіл ауылының жалпы орта білім беретін мектебі » КММ
Жанартылған мазмұны бойынша жалпы орта білім беру деңгейінің
1-8 сыныптарына арналған
«Жолда жүру ережелері» міндетті оқу курсы**

2023-2024 жыл

**«Жолда жүру ережелері» курсы туралы
«Жолда жүру ережелері» оқу курсының
мақсаты мен міндеттері:**

- Адам өміріне төнетін қауіп – қатердің түрлерімен таныстыру.
- Балаларға экологиялық мәдениет, салауатты өмірді тәжірибеде бекіту және түсіндіру, қауіпті заттармен абай болу, көшеде өзін дұрыс ұстау.
- Төтенше жағдайда ескерту шараларынан кейін өздерінің әрекеттеріне сенімділікті енгізу.
- **«Жолда жүру ережелері»** курсы бойынша оқыту үрдісінде алынған теориялық білімдері мен тәжірибелік әдістерін жүзеге асыру.
- Өмір жағдайларында бір – біріне қамқорлық және өзара көмектер көрсету.
- Жауапкершілікті арттырып, қайратты, сабырлы, тапқыр, жігерлі болуға шыңдау.

« Жолда жүру ережелері » оқу курсының мазмұны 1 – 4 сыныптарда дүниетану оқу курсының аясында: 1 – 4 сыныптарда жылдық оқу жүктемесі 6 сағаттан бастауыш сынып мұғалімінің оқытуымен іске асырылады; 5 – 8 сыныптарда дене шынықтыру оқу курсының аясында 10 сағаттық оқу жүктемесімен дене шынықтыру мұғалімінің оқытуымен іске асырылады. « Жолда жүру ережелері » оқыту сабақтары міндетті болып табылады және оқу үдерісі кезінде жүргізіледі.

**1-11-сыныптарға арналған оқушылар тәртібінің қауіпсіздік шарттары.
«Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау» бөлімдер
мен оқу тақырыптарының атаулары.
«Медициналық білім негіздері және балалар денсаулығын сақтау» ережесі.
1-сынып**

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Тақырыптың атауы
1.	қыркүйек	Мектеп ережелері	1	Қауіпсіздік
2.	қазан	Мектепке баратын жол	1	Көшеде ойламаған жерде болатын оқиғалар
3.	желтоқсан	Менің туған өлкем	1	Көшеде ойламаған жерде болатын оқиғалар
4.	наурыз	Судағы қауіпсіздік	1	Судағы қауіпсіздік
5.	сәуір	Ежелгі адамдардың өмірі қалай өзгереді	1	Ғимарат ішіндегі қауіпсіздік
6.	мамыр	Табиғат аясында өзіндік қалай ұстау керек?	1	Практикалық сабақтар
		Барлығы:	6	

2-сынып

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Тақырыптың атауы
1.	қыркүйек	Мен және қоғам	1	Қоршаған орта қазіргі кездегі үй жайлар.
2.	қазан	Менің ауылым. Менің қалам.	1	От адамның досы және дұшпаны.
3.	желтоқсан	Мемлекеттік мейрамдар	1	Табиғат
4.	наурыз	Ежелгі адамдардың өндірістік шаруашылыққа өтуі.	1	Су айдындары
5.	сәуір	Адам өмірінде табиғат жағдайының алатын орны.	1	Оқушылардың көшеде және жолда өздерін ұстау тәртібінің негізгі ережелері.
6.	мамыр	Менің көшем. Қазақстанға саяхат	1	Қауіпсіздік бойынша практикалық сабақтар.
		Барлығы:	6	

3-сынып

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Тақырыптың атауы
1.	қыркүйек	Менің табиғи ортадағы қауіпсіздігім.	1	Төтенше жағдай бұл не?

2.	казан	Спорт-денсаулық кепілі!	1	Тұрмыстық жаракаттың алдын алу
3.	желтоқсан	Менің қауіпсіздігім	1	Оқушылардың көшеде, жолда өздерін ұстай білуі.
4.	наурыз	Тарихи және мәдени ескерткіштерді қорғаудың маңызы не?	1	Оқушылардың көшеде, жолда өздерін ұстай білуі.
5.	сәуір	Табиғат және менің қауіпсіздігім.	1	Өмір қауіпсіздік бойынша практикалық сабақтар
6.	мамыр	Қазақстан халықтарының мейрамдары	1	Өмір қауіпсіздік бойынша практикалық сабақтар
		Барлығы:	6	

4-сынып

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Тақырыптың атауы
1.	қыркүйек	Менің өлкемнің өнеркәсібі мен ауылшаруашылығы.	1	Тұрмыстық жаракаттың алдын алу
2.	казан	Мектептегі өзін – өзі басқару.	1	Судағы қауіпсіздік
3.	желтоқсан	Қазақстанның экономикадағы жетістіктері.	1	Жүргіншілердің қауіпсіздігі.
4.	наурыз	Спорттан жаракаттанудың алдын алу шаралары.	1	Біз жол қозғалысы ережесін білеміз бе?
5.	сәуір	Сен тұратын аймақта қандай катаклизмдер болуы мүмкін?	1	Практикалық сабақтар
6.	мамыр	Жасанды ортадағы қауіптер.	1	Практикалық сабақтар
		Барлығы:	6	

5-сынып

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Тақырыптың атауы
1.	қыркүйек	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын үйрету.	1	Қала (поселке) қауіп көзі

2.	қазан	Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету.	1	Үй – жағдайдағы авария сипатындағы төтенше жағдай
3.	қараша	Топтық эстафеталық жұмыс	1	Көліктегі төтенше жағдай.
4.	желтоқсан	Топтық эстафеталық жұмыс	1	Қылмыстық сипаттағы төтенше жағдай
5.	қаңтар	Ойынның қабылдау техникасын үйрету.	1	Табиғаттағы төтенше жағдайлар
6.	ақпан	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру.	1	Климат ауыстыру
7.	наурыз	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жаны дамыту жаттығуларының негізін құру.	1	Қан кеткен және күйік кездерінде алғашқы көмек көрсету ережесі
8.	сәуір	Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру.	1	Қан кеткен және күйік кездерінде алғашқы көмек көрсету ережесі
9.	сәуір	Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру.	1	Табиғатта болған алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі.
10.	мамыр	Тоғызқұмалақ.	1	Табиғатта болған алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі.
Барлығы:			10	

6-сынып

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Тақырыптың атауы
1.	қыркүйек	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс	1	Адамның жалғыз тұруы
2.	қазан	Жүгіріп келіп секіруі.	1	Медициналық көмек көрсетудің құралдары.
3.	қараша	Ойын техникасының дағдысын дамыту.	1	Жер сілкінісі.
4.	желтоқсан	Допты оң қолымен жүргізу.	1	Жер сілкінісі.
5.	қаңтар	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтері.	1	Сырғымалар, селдер және опырылып құлаулар.
6.	ақпан	Топтық жиынтық.	1	Дауылдар, желдер және борандар.

7.	наурыз	Қазақтың ұлттық ойындары.	1	Қатты әсер ететін улы заттар мен ұланғайыр кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету.
8.	сәуір	Тоғызқұмалақ ойынын ойнату	1	Өр түрлі жарақаттар алған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету.
9.	сәуір	Қауіпсіздік ережесі. Допты игеру техникасының негізгі элементтерін дамыту.	1	Жаппай зақымдану кезінде алғашқы медициналық көмек
10.	мамыр	Допты жоғарыдан беру және қабылдау.	1	Жаппай зақымдану кезінде алғашқы медициналық көмек
		Барлығы:	10	

7-сынып

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Тақырыптың атауы
1.	қыркүйек	Төменгі сөре және сөрелік екпін.	1	Су тасқыны.
2.	қазан	Секіруді дамытуға арналған іс-шаралар.	1	Ормандағы және даладағы өрт.
3.	қараша	Лактыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту.	1	Өндірістік апаттар мен қираулар.
4.	желтоқсан	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер.	1	Өндірістік апаттар мен қираулар.
5.	қаңтар	Гимнастика. Акробатикалық жаттығулар тізбесі.	1	Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар.
6.	ақпан	Спорт ойыны. Волейбол.	1	Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар.
7.	наурыз	Снарядтағы жаттығулар жиынтығы.	1	Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек.
8.	сәуір	Спорт ойыны. Волейбол.	1	Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек
9.	сәуір	Т. Әубәкіров қазақтың тұңғыш ғарышкері.	1	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік.
10.	мамыр	Менің туристік маршрутым	1	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік.
		Барлығы:	10	

8-сынып

№	Айлар	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Тақырыптың атауы
1.	қыркүйек	Төменгі соре және сорелік екпін.	1	Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар.
2.	қазан	Секіруді дамытуға арналған іс-шаралар.	1	Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар.
3.	қараша	Лактыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту.	1	Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар.
4.	желтоқсан	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер.	1	Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар.
5.	қаңтар	Гимнастика. Орында және қозғалыста орындау жаттығулары	1	Өрттер мен жарылыстар
6.	ақпан	Спорт ойыны. Волейбол.	1	Өрттер мен жарылыстар
7.	наурыз	Снарядтағы жаттығулар жиынтығы.	1	Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек.
8.	сәуір	Спорт ойыны. Волейбол.	1	Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек.
9.	сәуір	Спорт ойыны. Волейбол.	1	Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек.
10.	мамыр	Волейбол. Командалық ойындағы көшбасшылық.	1	Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек.
		Барлығы:	10	